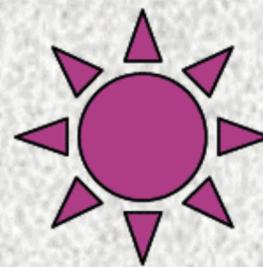


FRIOUL INF



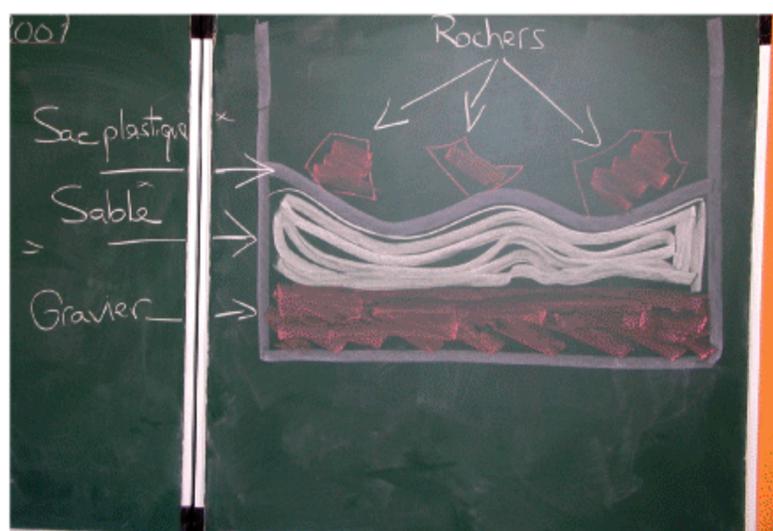
Mardi 2 octobre 2007

Préparation et mise en eau de l'aquarium

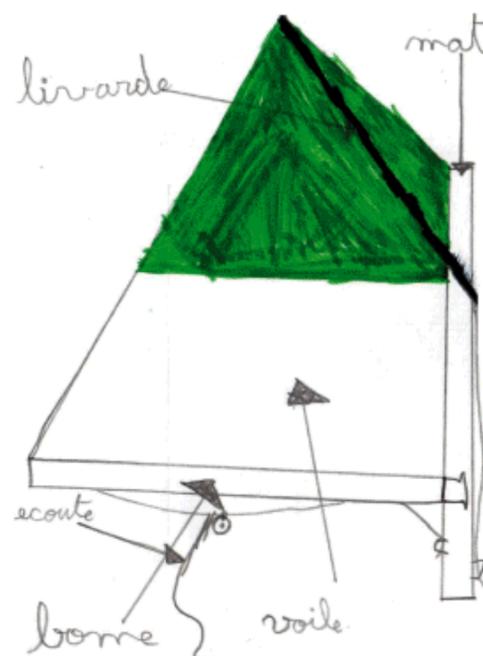


Ce matin, nous sommes allés récolter du sable, des cailloux et des graviers pour l'aquarium d'eau de mer de la classe. Nous avons ensuite fait une « chaîne humaine » afin de le remplir d'eau.

Schéma explicatif :



La voile



Aujourd'hui, nous avons utilisé les grandes voiles. Grâce à elle, nous allons plus vite et nous pouvons naviguer même par vent faible.



Nous avons fait le tour du château d'If. Le longer de si près, c'était très impressionnant !



Et pour finir : baignade, parce qu'on a été sages !

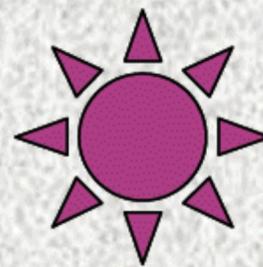
Menus



Midi :
Buffet de hors d'œuvre
Steack haché frites
Fromages
Dessert lacté ou fruit

Soir :
Macédoine
Raviolis
Fromages
Compote de pommes

FRIOUL INF



Mercredi 3 octobre 2007

Préparation de l'aquarium, suite...



Ce matin, nous nous sommes installés sur un quai du port pour pêcher. Nous avons pris des bogues et une castagnole.



Au bord d'une plage, nous avons également récolté des spirographes, des anémones, des crabes des oursins, des coquillages, ainsi qu'une bavarelle (petit poisson de roche). C'est Joachim qui a presque tout attrapé.

Menus

Midi :
Buffet de hors d'œuvre
Cuisses de poulet
Haricots verts
Fromages
Dessert lacté ou fruit

Soir :
Salade de tomate
Rôti de dinde
Patates sautées
Gâteau Basque

Bulletin Météo		
BMS: Néant		
DATE: 03.10.07		
Ciel	Nuageux ☁	
Vent	Direction	Sud-Est
	Force	5-10 Nœuds
Etat de la mer	belle	
Température (°C)	Air	22°C
	Mer	18°C

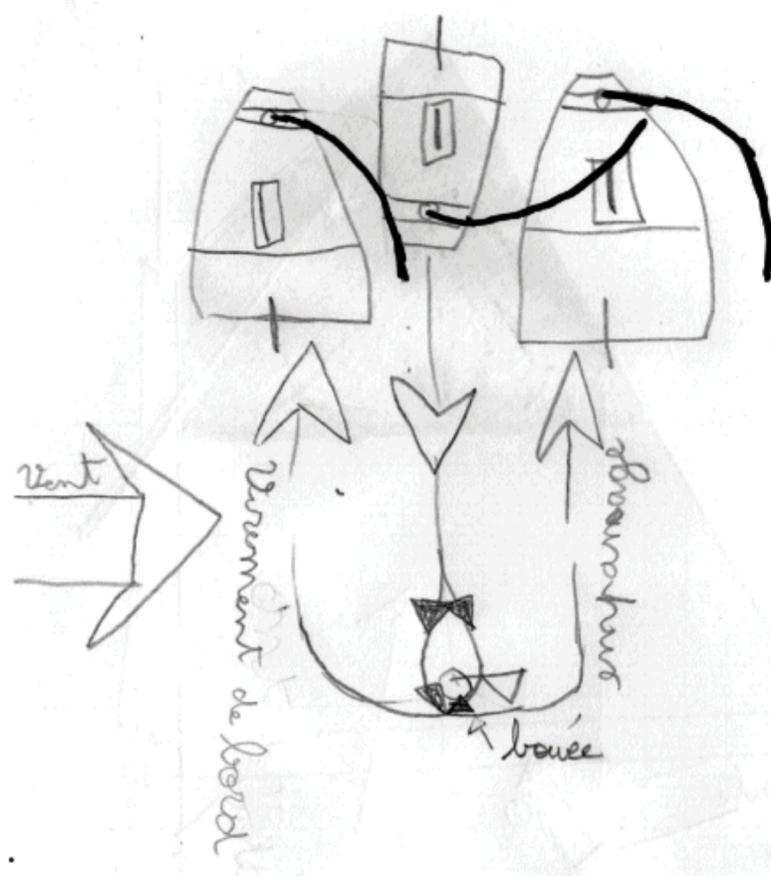
La voile



Aujourd'hui c'était un peu galère pour le groupe qui naviguait avec Cédric (un de nos deux moniteurs) : trois bateaux ont chaviré et une voile a été abîmée. La faute à ceux qui n'ont pas respecté les consignes...

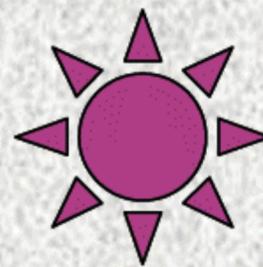
L'autre groupe, avec Nicolas (l'autre moniteur), s'est régalé.

Empannage et virement de bord : Deux façons de changer de sens quand on navigue. Nous avons appris ça aujourd'hui



École Estaque Gare

FRIOUL INF



Jeudi 4 octobre 2007

Randonnée au village des Allemands



Au départ, on nous a dit que l'on allait marcher 12 km ! Alors, on a un peu râlé. Mais ça valait la peine. En rentrant, on était bien fatigués.



Le but de la randonnée était de prendre des clichés d'un endroit (le village des Allemands) où il y a des installations militaires qui datent de la seconde guerre mondiale. Quatre groupes se sont répartis sur le site et chaque élève devait prendre une photo pour participer au reportage que nous publierons bientôt sur le site de l'école.

Menus

Midi :
Buffet de hors d'œuvre
Omelette
Ratatouille
Fromages
Dessert lacté ou fruit

Soir :
Soupe
Blanquette de veau
Purée
Flans

Bulletin Météo

BMS: Néant DATE: 04/10/07

Ciel	Nuageux	
Vent	Direction	SUD - EST
	Force	10 nœuds (3 brisants)
État de la mer	peu Agité	
Température (°C)	Air	23°
	Mer	20°

La voile



Aujourd'hui, nous sommes restés dans le port parce qu'on avait le vent de face et qu'il y avait de la houle dehors. Mais certains d'entre nous ont pu faire de l'optimist tout seul.

Vocabulaire du jour :

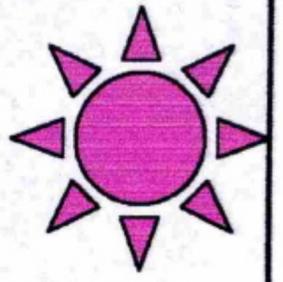
- Gîter : faire pencher le bateau d'un côté et de l'autre.
- Chavirer : c'est quand le bateau se retourne.
- Enfourner : faire entrer de l'eau dans le bateau.
- Écope : récipient qui sert à vider l'eau du bateau quand on a enfourné.



Une vingtaine de monocoques est entrée dans le port pendant notre séance de voile. Ils revenaient d'une régata importante dans la baie de Marseille. Les navigateurs sont venu fêter la fin de la course au Centre Léo Lagrange.

École Estaque Gare

FRIIOUL INF



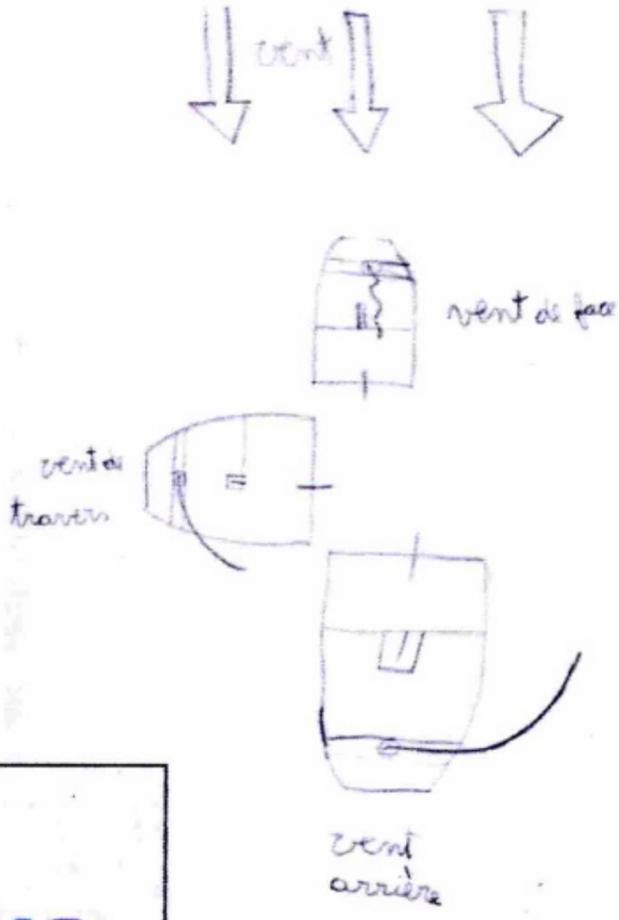
Vendredi 5 octobre 2007

La voile

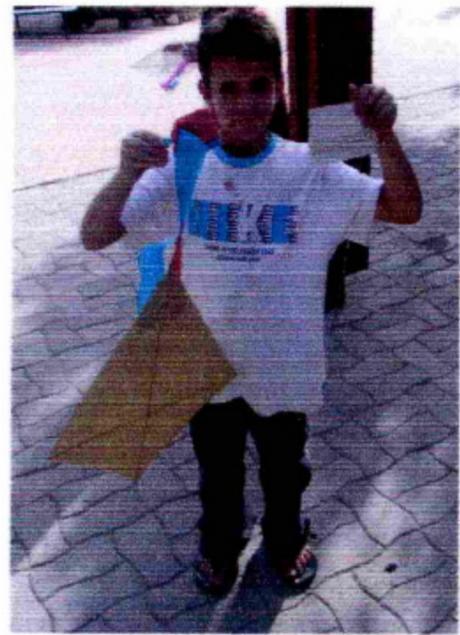


Léa a chaviré car elle a trop tendu sa voile. Angélique est allée la secourir et Nicolas les a toutes les deux remorquées. Vous pourrez voir leur interview sur le site Internet de l'école.

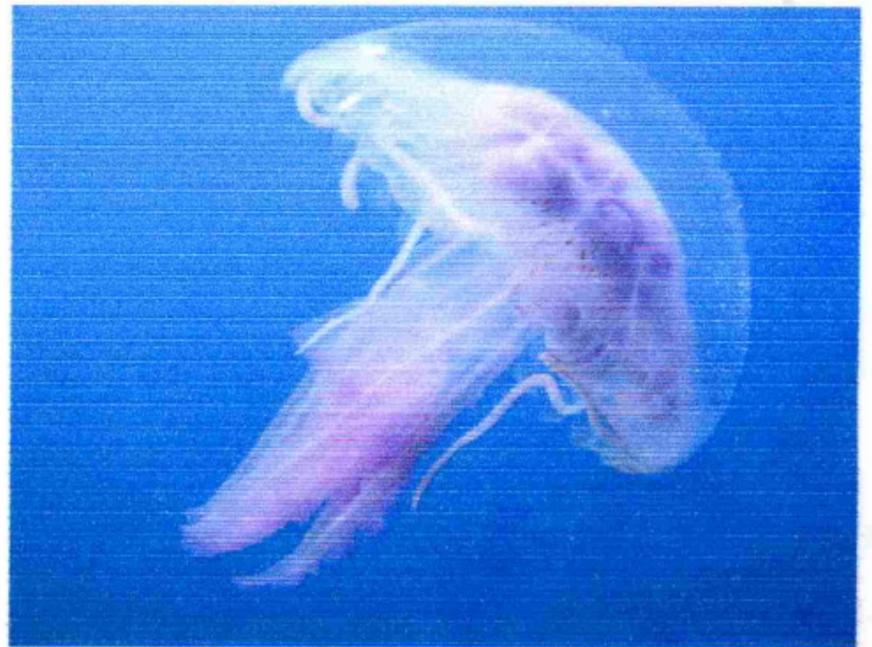
Aujourd'hui, nous avons appris trois des quatre allures de navigation à la voile. La quatrième, la plus difficile, c'est pour bientôt !



Fabrication de cerfs-volants



Nous avons fait la voilure avec du papier Kraft, et l'armature avec des baguettes de bambou récupérées sur un vieux tapis. Ensuite, nous avons noué la bride et collé une queue en papier crépon. Et hop ! nous les avons fait voler. Demain, nous les décorerons.



Recette pour soigner les piqûres de méduses. C'est Jimmy qui l'a expérimentée et ça marche ! Il faut frotter la partie atteinte avec du sable et de l'eau de mer. Ensuite, on peut gratter avec une règle pour finir d'enlever les filaments urticants. Mais le meilleur remède c'est de ne pas aller embêter ces sales bêtes. N'est-ce pas Jimmy ?

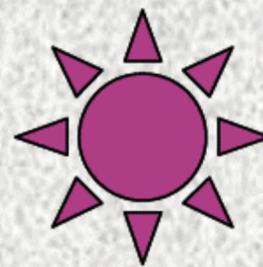
Menus

Gratin de poisson aux épinards
Fromages
Dessert lacté ou fruit

Soir :
Salade de crudités
Couscous (délicieux)
Fromage blanc au coulis
De framboise

Bulletin Météo		
BMS: NEAT		DATE: 05/10/07
Ciel	Nuageux	
Vent	Direction	SE
	Force	~10 nœuds
Etat de la mer	Petit agité	
Température (°C)	Air	29 à 24°C
	Mer	20°C

FRIOUL INF



Samedi 6 octobre 2007

La voile



Ce matin, il n'y avait pas de vent, alors on nous a remorqué jusqu'à une calanque, près la ferme aquacole de l'île Pomègues. Nous y avons joué à la « passes à dix ».

Règles du jeu :

Il y a deux équipes.

Un ballon est envoyé sur le terrain (ici la mer). L'équipe qui le récupère doit se faire dix passes sans perdre le ballon et sans que l'adversaire ne le récupère.



Voile (suite)



Après le jeu, les moniteurs nous ont proposé une baignade au large, là où il n'y a pas de méduses. L'eau était très bonne, nous nous sommes régalés, même si ça a été un peu la galère pour remonter sur les optimists.



Cet après-midi, nous avons fait une course d'orientation géante au fort de Ratonneau. Au début, le maître nous a fait une visite guidée, puis nous nous sommes lancés dans la course. Il s'agissait de retrouver des lettres cachées à différents endroits du fort. Ces endroits étaient repérés par un numéro sur un plan et nous avions de petites photos pour les retrouver sur le terrain. Comme nous n'avons pas terminé, il y aura une deuxième manche lundi. Pour l'instant, c'est l'équipe de Naël et Dane qui est première, suivie de l'équipe d'Amandine et Audrey.

Menus

Midi :

Buffet de hors-d'œuvre
Paupiettes de veau
Jardinière de légumes
Fromages
Dessert lacté ou fruit

Soir :

Soupe
Rôti de veau en sauce
Jardinière de légumes
Cornet de glace

Bulletin Météo

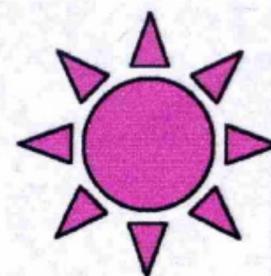
BMS: Néant

DATE: 06/10/07

Ciel	Ensoleillé	
Vent	Direction	CNO
	Force	< 10 nds
Etat de la mer	Ridée ou belle	
Température (°C)	Air	16° à 23°C
	Mer	20°C

École Estaque Gare

FRIOUL INF



Lundi 8 octobre 2007

La voile



Ce matin, le groupe de Cédric a joué à la chasse au lièvre : un bateau partait avec trente secondes d'avance. Les autres devaient le rattraper et le premier qui y parvenait devenait à son tour le lièvre. Joachim n'a jamais été rattrapé et a obtenu deux « lièvres d'or »



Ensuite, comme il n'y avait presque pas de vent et qu'il faisait chaud, nous avons fait un exercice de sauvetage. Il fallait sauter du bateau et y remonter tout seul ! Ceux qui n'ont pas réussi ont été tirés par Jacques sur le bateau de sécurité.

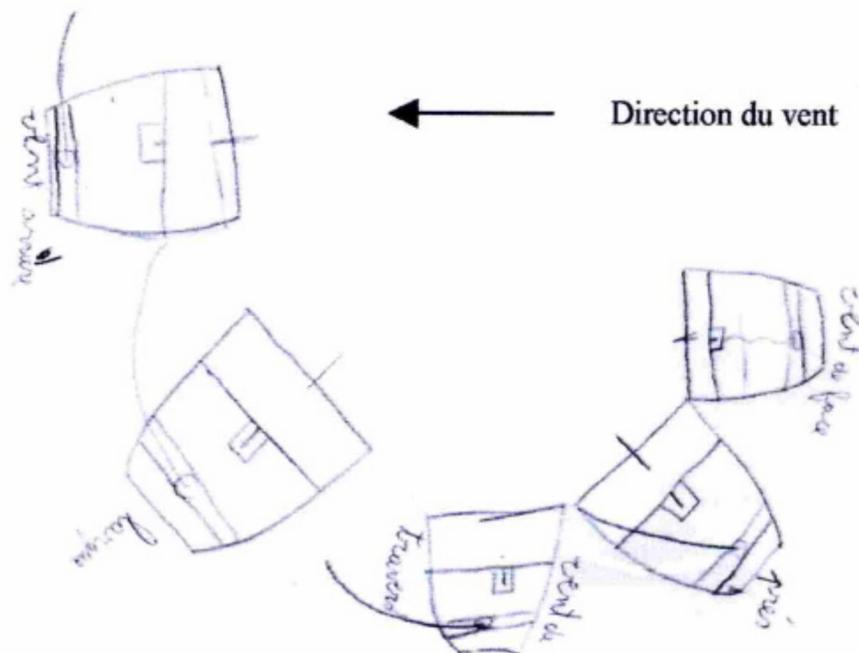
Menus

Midi :
Buffet de hors-d'œuvre
Calmar frits
Ris à la tomate
Dessert lacté ou fruit

Soir :
Pizza
Gratin de courgette
Fruits

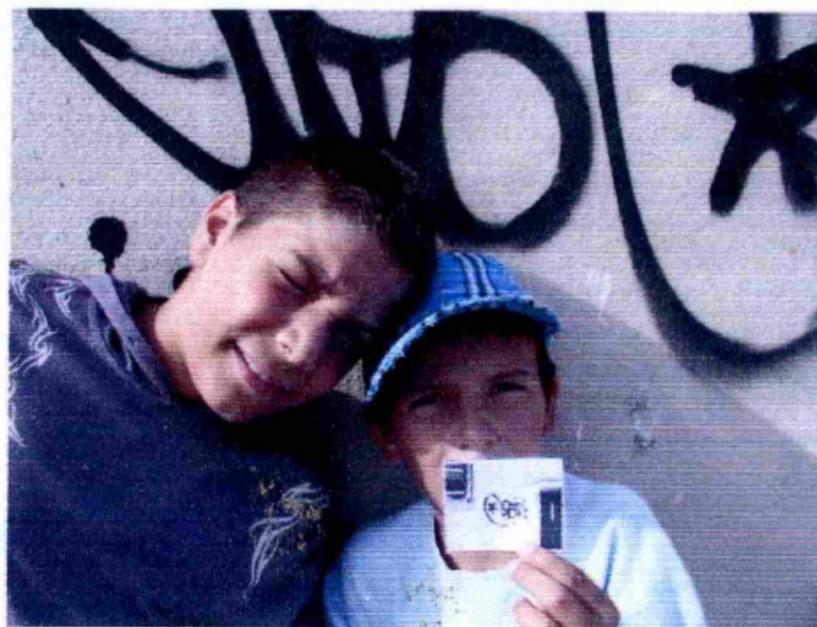
Bulletin Météo		
BMS: Néant		DATE: 08/10/07
Ciel	peu nuageux.	
Vent	Direction	NORD - OUEST
	Force	3 à 4 localement 5 l'A.P.
Etat de la mer	Belle à peu agitée.	
Température (°C)	Air	13° à 23°
	Mer	20°

Voile (suite)



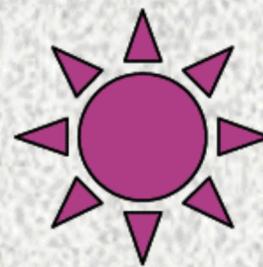
Nous avons appris deux nouvelles allures à la voile : le près et le largue. On remonte « au près » en se plaçant entre le vent de face et le vent de travers ; à l'inverse, le largue est entre le vent de travers et le vent arrière.

Course d'orientation (suite)



Cet après-midi, c'était la deuxième manche. Naël et Dane l'ont remportée avec pas mal d'avance : ils ont trouvé douze lettres cachées sur quatorze. Dans l'ensemble, tout le monde s'est bien débrouillé.

FRIOUL INF



Mardi 9 octobre 2007

La voile



Aujourd'hui, nous avons pris un catamaran et deux « mentors », des bateaux de 8 et 9 mètres, à la place des optimists. Au départ, nous devions nous rendre au château d'If pour le visiter, mais une fois arrivé le gardien nous a dit que c'était impossible aujourd'hui. Alors, nous avons profité de nos bateaux qui nous ont emmenés jusqu'au Pharo. C'était notre plus beau jour de voile.



Pêche



Pour compléter notre aquarium, nous avons pêché à la palangrotte, au port et sur la plage de St-Estève. Joachim a attrapé 11 poissons : record absolu ! Shérif est tombé à l'eau et Jimmy a perdu sa claquette, mais notre aquarium a gagné 25 nouveaux poissons. Malheureusement, beaucoup sont morts rapidement, surtout les bogues.

Dessins du jour



Menus

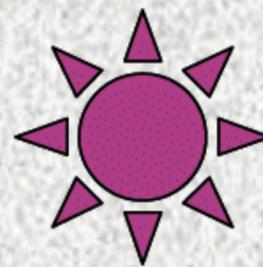
Midi :
Buffet de hors-d'œuvre
Steak haché
frites
Fromages
Dessert lacté ou fruit

Soir :
Lazagnes
Dessert lacté ou fruit

Bulletin Météo			
BMS: Néant		DATE: 06/10/07	
Ciel	Ensoleillé		
Vent	Direction	ONO	
	Force	< 10 nds	
Etat de la mer	Ridée ou belle		
Température (°C)	Air	16° à 23°C	
	Mer	20°C	

École Estaque Gare

FRIOUL INF



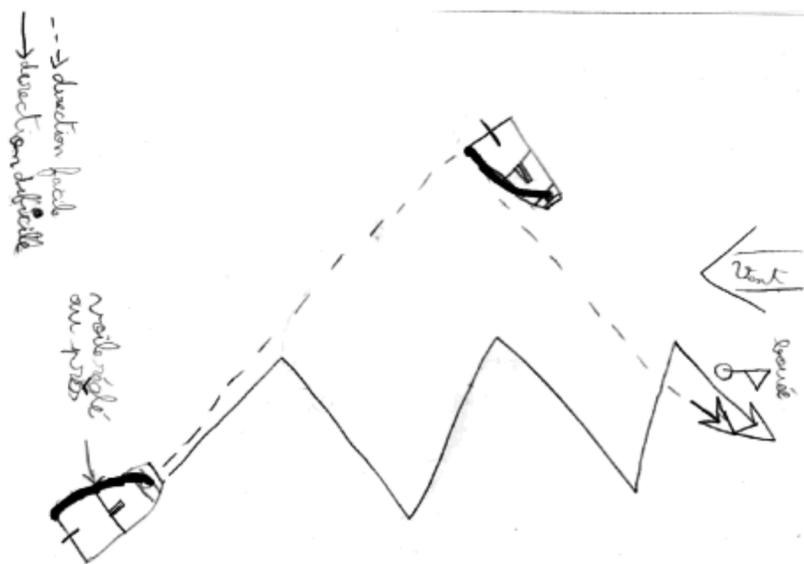
Mercredi 10 octobre 2007

La voile



Aujourd'hui, nous avons navigué à contrevent. Pour cela, il faut avancer au près, c'est-à-dire zigzaguer de façon à prendre le vent de travers à chaque fois, comme c'est expliqué dans le schéma ci-dessous.

Sur la photo, Joachim fait une manœuvre délicate : il gîte, c'est-à-dire qu'il penche son bateau de façon à le faire glisser plus facilement sur l'eau

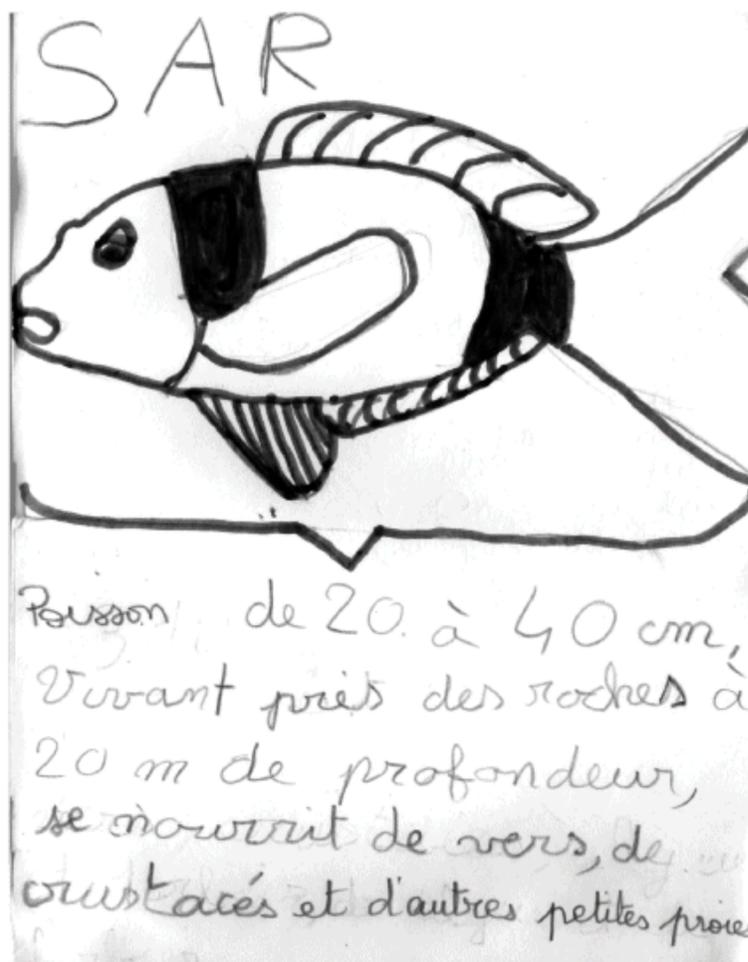


Land Art



Cet après-midi, nous nous sommes rendus à la plage de St-Estève pour y faire du « land art ». Il s'agissait de créer des dessins en se servant de matériaux trouvés sur place : pierres de différentes couleurs, graviers, sable, objets rejetés par la mer, bouts de bois, etc. Il y avait un thème imposé : la mer.

Nos poissons



Menus

Midi :
Buffet de hors-d'œuvre
Poisson pané
Carottes vichy
Fromages
Dessert lacté ou fruit

Soir :
Salade composés
Rôti de veau à la crème
Gratin dauphinois

Bulletin Météo		
BMS : Néant		DATE : 10/10/07
Ciel	NUAGEUX puis qq éclaircies	
Vent	Direction	NORD-NORD-OUEST
	Force	≤ 10 nœuds (2 à 3 B)
Etat de la mer	peu Agitée.	
Température (°C)	Air	14° matin / 20° L'AP
	Mer	13°